

*Dynamisez  
vos équipes*

Respirez.  
Équilibrez.  
Performez.

DAO  
STUDIO



*Convention  
d'entreprise*



Avantages

Offrez à vos collaborateurs la liberté de choisir leurs cours aux horaires qui leur conviennent, à tarif réduit.

Situé à Ain Diab, notre studio de yoga offre un cadre apaisant à deux pas de la mer, parfait pour se reconnecter et évacuer le stress. Nous proposons :

- Activités variées : yoga, méditation, pilates et sport, animées par des professeurs certifiés, en sessions privées ou collectives.
- Confort optimal : vestiaires séparés, espace café, et parking privé.

Offrez à vos équipes un moment de bien-être dans un cadre serein et inspirant.



DAO  
STUDIO

*Votre bien-être,  
notre raison d'être.*

*DAO est une fusion élégante de la grâce et de la puissance.*

*- Camélia*

Imaginé par Camélia, une passionnée d'architecture paysagiste devenue experte en yoga. Deux salles dédiées, un café axé sur la santé, des vestiaires, une bibliothèque, et un espace shopping soigneusement aménagé créent un environnement où chaque détail inspire le bien-être.

Chez DAO, la bienveillance, l'indulgence et la construction d'une communauté solide sont au coeur de tout ce que nous faisons. Bien plus qu'un simple centre de remise en forme, DAO se positionne comme un sanctuaire où vous pouvez sérieusement atteindre l'équilibre physique et mental que vous méritez.

DAO  
STUDIO

@daostudio\_yoga

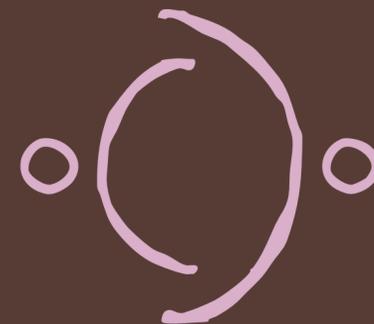


# Nos Services



## Convention d'entreprise

Offrez à vos collaborateurs un accès privilégié à tout ou partie des cours du studio à un tarif préférentiel.



## Cours en entreprise

organisation de sessions de yoga ou de fitness dans vos locaux.



## Séminaires

accueil de vos séminaires d'entreprises dans nos espaces.



## Location d'espace

Possibilité de louer l'ensemble de l'espace, une salle spécifique ou uniquement l'espace café.



DAO  
STUDIO

*Offrez à vos collaborateurs  
la liberté de choisir  
leurs cours aux horaires  
qui leur conviennent,  
à tarif réduit.*

DAO  
STUDIO



# Convention d'entreprise



## Activité & Cours

Offrez à vos collaborateurs la liberté de choisir les cours qui leur conviennent, selon les créneaux horaires qui fonctionnent pour eux, à des prix réduits.



### Wheel Yoga

Exploration de la flexibilité et du renforcement avec la roue de yoga.

Soutien innovant pour les postures difficiles et extension supplémentaire.



### Yin Yang

Fusion de mouvement et tranquillité pour l'harmonie entre effort et détente.

Complémentarité du Yin et du Yang pour nourrir corps et esprit.



### Wall Yoga

Alignement précis avec le support du mur.

Contrastes entre détente profonde et énergie revitalisante.



### Pilates dynamique

Fusion dynamique du yoga aérien et du pilates.

Exploration tridimensionnelle du mouvement dans des hamacs aériens.



### Sound Healing

Expérience unique alliant yoga et musique apaisante.

Postures spécifiques enveloppées de sons méditatifs.

Utilisation de bols chantants, gongs, tambours, et musique apaisante.

DAO  
STUDIO

# Convention d'entreprise



## Activité & Cours

Offrez à vos collaborateurs la liberté de choisir les cours qui leur conviennent, selon les créneaux horaires qui fonctionnent pour eux, à des prix réduits.

DAO  
STUDIO



*Hatha Focus Backbends*

Renforcement du dos et ouverture du cœur.

*Yoga & Emotions*

Yin Yang transformateur pour libérer les tensions.

*Hatha Flow*

Combinaison de postures statiques et fluides.

*Deep Flow*

Équilibre entre Hatha traditionnel et fluidité des transitions.

*Aérien Dynamic*

Exploration tridimensionnelle du mouvement en hamac.

*Hot Yoga*

Transformation totale avec la chaleur.

*Booty on Fire*

Renforcement des fessiers dans une ambiance latino.

*Fundamentals & Alignment*

Maîtrise des bases et alignement précis.

*Swiss Ball*

Ludique et rigoureux pour améliorer la coordination.

*Aérien*

Renforcement/Fitness, Restauratif, Pilates, dynamique et Yin Yang.

*Yoga sur chaise*

Une forme de Hatha Yoga, où la chaise remplace le tapis de yoga et devient une extension du corps.

---

## DÉCOUVREZ DE NOUVELLES DIMENSIONS AVEC

*Breathwork*

Évacuation des toxines et du stress lors de l'expiration et alimentation de l'esprit et du corps lors de l'inspiration.

*Vinyasa*

Yoga libre et créatif synchronisé avec la respiration.

*Power Yoga*

Entraînement dynamique pour renforcer corps et esprit.

# Nos Tarifs

## Grand public

DAO  
STUDIO

### Cours au sol

(Yoga, pilates..)

**Essai** : 100 dhs

**Drop in** : 180 dhs

10 cours sol = 1 crédit

### Reformer

(Machines)

**Essai** : 250 dhs

**Drop in** : 350 dhs

25 cours reformer = 3 crédits

## Packs

### Exploration

**50 crédits** : 800 dhs

(valable 2mois )

### Éveil

**100 crédits** : 800 dhs

(valable 2mois )

### Essence

**250 crédits** : 2600 dhs

(valable 4mois )

### Équilibre

**500 crédits** : 5500 dhs

(valable 6mois )

### Harmonie

**1000 crédits** : 9500 dhs

(valable 12mois )

### Liberte

**2000 crédits** : 17000 dhs

(valable 12mois )

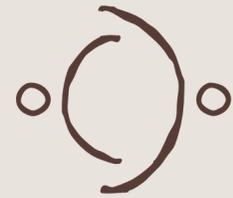
### Infini

**3000 crédits** : 22500 dhs

(valable 12mois )

**\*Assurance 150 dhs pour tous les packs (valable 1 an )**

# Cours en entreprise



Des sessions de yoga, fitness et bien-être directement dans vos locaux.

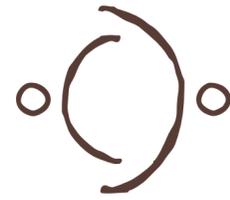
## Avantages

Horaires flexibles, gain de temps, amélioration du bien-être au travail.

DAO  
STUDIO



*Cours en  
entreprise*



## Nos Tarifs



**1 Cours**  
*par semaine*

1000 MAD\*



**2 Cours**  
*par semaine*

1600 MAD\*



**3 Cours**  
*par semaine*

1900 MAD\*

**\*Engagement minimum de 6 mois.**

**Visite préalable :** Une visite de l'espace est requise avant tout accord.

**Matériel :** DAO Studio se charge d'apporter les tapis et le matériel nécessaire.

**Fréquence des cours :** Un minimum d'un cours par semaine est requis.

**Participants :** Le nombre minimum et maximum de participants par cours doit être précisé à l'avance.

# Séminaires / Location d'espaces



Accueil de vos séminaires d'entreprise dans nos espaces.



# Séminaires / Location d'espaces



Lundi à  
Vendredi

Salle	Tarifs à l'heure	Tarif demi-journée	Tarif journée	Tarif 4j
Ananda (20 p.)	800 MAD	2 900 MAD	5 200 MAD	18 500 MAD
Jyoti (4 p.)	400 MAD	1 400 MAD	2 500 MAD	9 000 MAD
Ananda + Jyoti	1 100 MAD	4 000 MAD	7 200 MAD	26 500 MAD

**Weekend**  
Samedi et  
Dimanche

Salle	Tarifs à l'heure	Tarif demi-journée	Tarif journée	Tarif 4j
Ananda (20 p.)	700 MAD	2 500 MAD	4 500 MAD	16 200 MAD
Jyoti (4 p.)	350 MAD	1 200 MAD	2 200 MAD	7 900 MAD
Ananda + Jyoti	950 MAD	3 400 MAD	6 200 MAD	23 100 MAD

**Visite préalable :** Une visite de l'espace est requise avant tout accord.

**Réservation :** Les cours doivent être réservés au minimum 2 jours à l'avance.

**Annulation :** Toute annulation doit être signalée 2 jours avant le cours. Passé ce délai, des frais d'annulation peuvent s'appliquer.

**Matériel :** DAO Studio se charge d'apporter les tapis et le matériel nécessaire. L'organisation et la mise en place du matériel sont sous la responsabilité de DAO Studio.

**Fréquence des cours :** Un minimum d'un cours par semaine est requis.

**Participants :** Le nombre minimum et maximum de participants par cours doit être précisé à l'avance.

**Tarifcation :** Un tarif spécifique peut être appliqué pour les créneaux du samedi et dimanche, en raison de l'affluence plus importante.

**Comparaison des tarifs :** Il serait pertinent de comparer avec les prix des salles de réunion et espaces de coworking à proximité afin d'aligner la grille tarifaire.

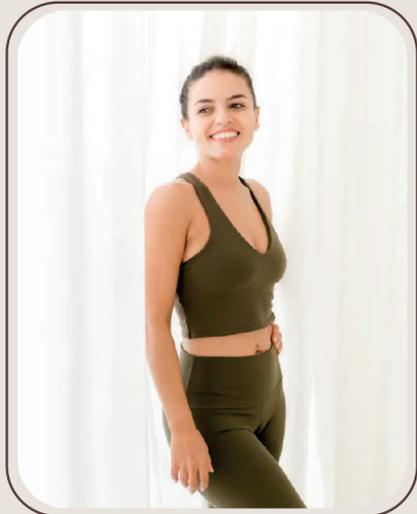
# Nos Professeurs



Suzane



Camelia



Maryama



Rajaa



Sophie



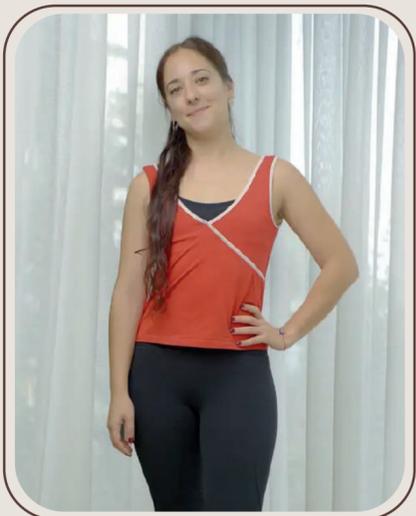
Zineb S



Zineb A



Sara



Adele



Youmna

# Pourquoi Nous Choisir

Selon une étude de l'OMS, des programmes axés sur le bien-être peuvent **réduire de 30 % les niveaux d'anxiété** au travail et **améliorer de 20 % la productivité**, tout en favorisant une meilleure santé physique grâce à une baisse des niveaux de stress.

DAO  
STUDIO

## Avantages pour les collaborateurs

1  
Amélioration de la santé  
physique et mentale.

2  
Réduction du stress et  
des tensions physique.

3  
Augmentation de la  
productivité et de la  
concentration.

## Avantages pour les entreprises

1  
Réduction des absences  
pour maladie.

2  
Amélioration de la  
cohésion d'équipe  
et de l'ambiance de  
travail.

3  
Image positive de  
l'entreprise engagée  
dans le bien-être de  
ses employés.

# *Contactez-nous dès aujourd'hui*

Pour un devis personnalisé,  
et découvrez l'impact que DAO  
peut avoir sur votre entreprise  
et vos collaborateurs.



+212 615 412 904



@daostudio\_yoga



Info@dao-studio.com



www.daostudio-yoga.com



Propriété d'Onzac, Av. du Golfe Arabique, Casablanca, Maroc

DAO  
STUDIO